

# Care of The Sick Child



To our Patients,

## WE CARE ABOUT YOU!!!

To decrease your waiting time and still provide the best possible medical care, we ask all patients to call one of our clinics ahead of time to schedule a same day appointment. This helps us to serve you better. Walk-In patients will be seen only if appointment times are available.

For urgent concerns after hours, a doctor is available through our general number (562) 933-0400

For emergencies, you can go directly to the emergency room or call 911.

Our goal is to provide you with the highest quality care and to respect your valuable time.

### Flu

- ♦ Symptoms: Fever over 100.5°F AND sore throat or cough
- ♦ Stay home unless fever and symptoms last more than 1 week or if symptoms improved but is now worse
- ♦ If your child has asthma or any chronic disease, come in within 48hrs of symptoms for possible treatment

### Fever (>100.5°F)

- ♦ Lots of fluids
- ♦ Acetaminophen (Tylenol, Temptra, Panadol) or ibuprofen (Motrin or Advil)
- ♦ No aspirin or neomelubrina (this can be dangerous to your child)
- ♦ Lukewarm baths or sponge baths
- ♦ No alcohol rubs
- ♦ Don't overdress or use lots of blankets
- ♦ It is okay to give home remedies if they do not cause problems or interfere with the treatment
- ♦ Ask your doctor or nurse if you have any questions

### Coughs and Colds

- ♦ Rest with head lifted up
- ♦ Cool-mist humidifier (vaporizer) only with plain water
- ♦ Bulb suction babies noses before they eat or sleep

- ♦ Lots of fluids (no herbal tea for children younger than one year)

### Diarrhea and Vomiting

- ♦ Medicines do not help
- ♦ Give small sips of clear liquids or "Pedialyte"
- ♦ Rice water
- ♦ No juice or milks (except breast milk)
- ♦ Offer bananas, rice, applesauce, toast, or chicken soup with rice and carrots if child wants to eat

### Earache

- ♦ Acetaminophen (Tylenol, Temptra, Panadol) or ibuprofen (Motrin or Advil)
- ♦ Apply warm compresses over ear
- ♦ Do not put oil, medicines, cotton or q-tips in the ear
- ♦ Call doctor for the first available appointment

### Emergency Room & Urgent Problems

Call clinic immediately or go to the emergency room right away if your child:

- ♦ Won't play, smile or respond to you
- ♦ Cries or moans and you can't comfort them
- ♦ Complains of severe pain
- ♦ Is hard to wake up
- ♦ Feels very hot or has a high fever
- ♦ Has purple spots on skin
- ♦ Is drooling and can't swallow

- ♦ Has trouble breathing
- ♦ Complains of bad headache with stiff neck or fever
- ♦ Has a dry mouth and sunken eyes

### When to Take Your Child to the Clinic

- ♦ Fever in infants younger than 6 months old
- ♦ Looks or acts very sick or is getting worse quickly
- ♦ Refuses to eat or drink anything
- ♦ Complains of earache
- ♦ Fever longer than 2 days
- ♦ Has fast or noisy breathing
- ♦ Yellow or green mucous from nose or ears for more than 24 hours
- ♦ Has bad diarrhea and vomiting
- ♦ Sore throat and fever
- ♦ Can't walk

### Medication

- ♦ Use only when necessary
- ♦ No cold medicines for children younger than six years old
- ♦ Antibiotics don't work on viruses (only bacteria)
- ♦ Take medicine exactly as prescribed
- ♦ Don't share antibiotics
- ♦ Never save antibiotics for later
- ♦ Take only the right amount of medicine
- ♦ Injections do not always work better than pills and can be dangerous

# La Clínica de Niños

Sirviendo los Niños y sus Familias

## Cuidados del Niño Enfermo



A Nuestros Pacientes,  
**¡NOS INTERASAMOS POR USTED!!!**

Para disminuir el tiempo que usted espera y a la vez poderle ofrecer el mejor cuidado medico posible, los pacientes que no tienen citas pueden llamar a una de nuestras clínicas para hacer una cita. Así nosotros podemos ayudarlo mejor. Los pacientes sin cita solo serán atendidos si hay citas disponibles.

Para asuntos urgentes después de horas, un doctor está disponible al marcar por nuestro número general al (562) 933-0400. Para emergencias, usted puede ir directamente al cuarto de emergencia o llame al 911.

Nuestra meta es de proveerle cuidado médico de la más alta calidad y a la misma vez respetar su tiempo tan valioso.

### Influenza (Gripe):

- ♦ Síntomas: Fiebre arriba de 100.5°F dolor de garganta o tos
- ♦ Quedese en casa a menos que la fiebre y los síntomas los tenga por más de 1 semana y su niño se haya sentido mejor pero luego empeora otra vez
- ♦ Si su hijo tiene asma y/o una condición crónica venga si a tenido los síntomas por 2 días para posible tratamiento

### Fiebre (> 100.5°F)

- ♦ Muchos líquidos
- ♦ Tomar Acetaminofen (Tylenol, Tempra, Panadol) o ibuprofen (Motrin o Advil)
- ♦ No aspirina o Neomelubrina
- ♦ Bañarse con agua tibia
- ♦ No ponerse paños de alcohol
- ♦ No use mucha ropa o cobijas
- ♦ Está bien dar remedios caseros si no causan problemas o demoran el tratamiento
- ♦ Dirija cualquier pregunta que tenga a su doctor o enfermera
- ♦ Tos y Gripe
- ♦ Descanse con la cabeza para arriba
- ♦ Use un vaporizador solamente con agua regular
- ♦ Antes de que el bebe se duerme o come, succione su nariz
- ♦ Muchos líquidos (no use té herbal para niños menores de un año)

### Diarrea y Vomito

- ♦ Los medicamentos no ayudan
- ♦ Dele tragos de líquidos claros como "Pedialyte"
- ♦ Agua de arroz
- ♦ No jugos o leche (la leche materna está bien)
- ♦ Ofrezcale platano, arroz, puré de manzana, pan tostado o sopa de pollo con arroz y zanahorias si el niño desea comer

### Dolor de Oído

- ♦ Acetaminofen (Tylenol, Tempra, Panadol) o Ibuprofen (Motrin o Advil)
- ♦ Ponerle paños de agua tibia en la oreja
- ♦ No le ponga aceite, medicina o algodón en el oído
- ♦ Llame al doctor para hacer cita

### Cuarto de Emergencia y Problemas Urgentes

Vaya a la clínica o sala de emergencia inmediatamente si su niño:

- ♦ No juega, no sonríe o no le responde a usted
- ♦ Lloro o se queja y usted no lo puede consolar
- ♦ Se queja mucho de dolor
- ♦ Es difícil despertarlo/a
- ♦ Se siente muy caliente o tiene temperatura alta
- ♦ Tiene manchas moradas en la piel
- ♦ Está babeando y no puede tragar
- ♦ Tiene problemas de respiración
- ♦ Tiene mucho dolor de cabeza y no puede mover su cuello o tiene fiebre

- ♦ Tiene la boca seca y los ojos hundidos

### Cuando Llevar a su Niño al la Clínica

- ♦ Bebés menores de 6 meses que tienen fiebre
- ♦ Si usted lo ve muy enfermo o que está empeorando rápidamente
- ♦ Se niega por completo a comer o beber
- ♦ Se queja de dolor de oído
- ♦ Tiene fiebre por más de 24 horas
- ♦ Respira con rapidez y con sonido
- ♦ Si su niño tiene secreciones verdes o amarillos en la nariz o el oído por más de 24 horas
- ♦ Tiene mucha diarrea y vómito
- ♦ Tiene la garganta dolorosa y fiebre
- ♦ No puede caminar

### Medicamento

- ♦ Úselo solamente cuando sea necesario
- ♦ No use medicamentos de venta al público para niños menores de 6 años
- ♦ Los antibióticos no son buenos para los virus (solamente para las bacterias)
- ♦ Use las medicinas tal como sea indicado
- ♦ No comparta los antibióticos con otras personas
- ♦ Nunca guarde los antibióticos para usar más tarde
- ♦ Tome solamente la cantidad correcta de medicina
- ♦ Las inyecciones no son mejores que las pastillas y pueden ser peligrosas