



Trabajando con su medico para Controlar su Asma

Estas son unas cosas simples que puede hacer para trabajar con su doctor.

Traiga todas sus medicinas y espaciadores a sus citas con el doctor.
 Pregúntele a su doctor sobre la medicina prescrita a su hijo. ¿Qué es esta medicina y que debe hacer? _____

¿Cuánta medicina se debe tomar, cuando, y por cuanto tiempo se debe tomar?

¿Cuales son los posibles efectos secundarios y que debe hacerse acerca de ellos?

¿Cuánto tiempo toma la medicina en empezar a hacer efecto? _____

¿Hay medicinas o alimentos que no deberían usarse mientras esta tomando esta medicina?

¿Debería esta medicina tomarse antes, con, o después de las comidas?

¿Hay una medicina menos cara que se pueda usar? _____

Cuando tenga una duda haga preguntas-esciba sus preguntas para que no se le olviden a



Digale a su doctor sobre información que puede ser usada para tratar su asma- hable sobre problemas o preocupaciones de medicinas o síntomas

Siga el aviso de su medico y si esta confundido o preocupado no tenga miedo de hacer preguntas

Vaya a sus citas-aunque su hijo este bien-encuentre una manera de recordarse de sus citas o si no puede asistir cambie las con tiempo.

