

Derechos y Responsabilidades de los Pacientes con Asma

DERECHOS	RESPONSABILIDADES
<ol style="list-style-type: none"> 1. Tener su asma controlada: <ul style="list-style-type: none"> • No tener síntomas crónicos o incómodos, tal como <u>toser</u> o <u>falta de respiración</u> durante la noche, en la mañana, o después del ejercicio. • Hacer actividades normales (incluyendo el ejercicio y otras actividades físicas). • Pocos ataques de asma y sin necesidad de visitas hospitalarias. • Recetarle el mejor medicamento en la dosis más baja sin efectos secundarios. • Mantener la función de los pulmones cerca de lo "normal". • Estar satisfecho /a con el cuidado de su asma. 2. Aprender a manejar su asma para mantenerla bajo control. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tome sus medicamentos. 2. Continúe su plan de acción para el asma. 3. Continúe su medicamento hasta que su doctor le diga que pare. 4. No deje que sus medicamentos se terminen. 5. Traiga con usted sus medicamentos y aparatos a la oficina del doctor y a sus visitas al hospital. 6. Asista a las citas de seguimientos para el asma. 7. Llame a su doctor cuando se presenten síntomas del asma que no paran, o cuando su asma no esté controlada. 8. Visite a su doctor dentro de 2 días de cualquier visita al departamento de urgencias u hospitalización, AUN QUE SE SIENTA MEJOR.

Las Responsabilidades de su Doctor:

1. Clasificar la gravedad de su asma en cada visita (leve, moderado, grave).
2. Repasar con usted sus medicamentos y plan de acción para el asma en cada visita.
3. Enseñarle como usar su inhalador.
4. Ayudarle a entender como controlar las cosas que empeoran su asma (provocadores).
5. Medir el flujo espiratorio máximo.
6. Preguntarle de sus síntomas recientes.
7. Repasar que hacer si tiene asma en la escuela o en el trabajo.
8. Repasar que hacer si tiene síntomas del asma después de que las oficinas cierren.

Lista de Verificación para las Visitas con su Doctor:

1. Siempre traiga con usted a su visita con el doctor:
 - TODOS sus medicamentos, incluyendo remedios caseros o medicamentos sin receta
 - Medidor del flujo espiratorio máximo
 - Diario del asma
 - Separador
2. Dígale a su doctor de inmediato si usted ha:
 - Faltado a la escuela o trabajo por el asma
 - Tenido síntomas, incluyendo el despertar durante la noche por estar tosiendo
 - Ido al departamento de urgencias por su asma
 - Sido hospitalizado / a por su asma
3. Otras preguntas:
 - ¿Puedo obtener dos recetas para inhaladores y separadores? ¿Uno para casa, y otro para la escuela?
 - ¿Mi hijo / a necesita permiso del doctor para cargar un inhalador en la escuela?
 - ¿Necesito un plan corregido de acción para el asma ? ¿Fotocopias?

Hecho por *Fight Asthma Milwaukee (FAM)*. FAM Aliados trabajan juntos con familias y niños reuniéndolos con personas que se preocupan, reduciendo hospitalización, y apoyando vidas saludables. Para contactar a FAM, llame al (414) 390-2179.

