

Severidad de Asma

- Suave Intermitente: Síntomas < 2 veces / semana
- Suave Persistente: Síntomas 3-6 veces / semana
- Moderada Persistente: Ataques de Asma >2 veces / semana
- Severa Persistente: Ataques frecuentes de Asma

MI PLAN DE ACCIÓN DE ASMA:

Nombre de niño/a: _____ Fecha: _____

Fecha de nacimiento: _____ Firma del MD/NP's: _____

Yo doy permiso a la enfermera de la escuela o al personal de la escuela a asistir a mi hijo/a con su plan de acción de asma. También doy permiso a que el personal de la escuela de información al medico sobre mi hijo/a.

Firma del guardián: _____

¡Puede usar los colores de las señales de tráfico para ayudar a controlar su Asma!

VERDE = ¡ADELANTE!

- Tiene buena respiración
- NO tiene tos o respiración silbante
- Puede trabajar y jugar

O

El número del medidor de sople maximo:

_____ al _____
80% 100%



¡Use la Medicina de Largo Tiempo **TODOS LOS DIAS** para mantener su Asma controlada!

Medicina	Cuánto debe tomar	Cuando
----------	-------------------	--------

Asma Inducida por Ejercicio

20 minutos antes de jugar o hacer deportes:

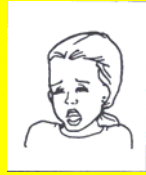
AMARILLO = ¡PRECAUCIÓN!



Compresión
en el pecho



Tos



Respiración
con silbido

O

Su número del medidor de sople:

_____ al _____
60% 79%

¡Tome medicina de Alivio Rápido para evitar un ataque de Asma más grave!

- 1) Continué tomando la medicina de la ZONA VERDE
- 2) Tome **Albuterol (inhalador con el tubito/ tubito con mascara) Inmediatamente**, 1 sople, espere un minuto y repita, después de cada 4-6 horas según sea necesario.

¡Si esta en la zona Amarilla, sin mejora en 6-12 horas, y uso Albuterol – llame a su doctor!

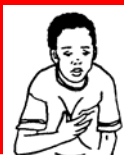
ROJO = ¡PÁRE!

- La medicina no ayuda
- No puede hablar o caminar
- Extrema dificultad al respirar
- Compresión del pecho
- Tos incontrolable

O

Su número del medidor de sople:

_____ al _____
0% 59%



¡ Busqué asistencia medica ahora mismo! ¡Tome su medicina de Alivio Rápido inmediatamente!

- 1) Tome **Albuterol inmediatamente**, 1 sople, espere un minuto y repita
- 2) **Vaya a la sala de emergencia/ llame al 911** y valla con su doctor o a su clínica
- 3) Continué tomando la medicina de la ZONA VERDE
- 4) Repita el albuterol si es necesario

¡Haga una cita en su clínica o con su doctor para el siguiente día, si fue a la a sala de emergencia!